

Wir möchten Euch mal einen ganz speziellen Tageskurs anbieten.
#Gesundheit #Selbsteilungskräfte #Achtsamkeit #Lebensfreude

Ein **Tageskurs besonderer Art** findet am **03. August 2024** statt.

In Zusammenarbeit mit der Trauma sensitiven Yogalehrerin Seher Henrichs ist die Idee entstanden, jetzt in den Sommerferien für die Daheimgebliebenen einen ganz speziellen Tageskurs anzubieten.

Denn Gesundheit ist jeden Tag die Herausforderung eines Jeden und sollte nicht Nebensache sein.

Datum: 03. August 2024, 10 Uhr bis 17:30 Uhr
Ort: Nehren / bei Tübingen
Referenten: Seher Henrichs, Trauma sensitive Yogalehrerin
Anton Bader, Dr.med. mit viel Erfahrung in ganzheitlicher Medizin

Wissen, Lebenserfahrung und kompetentes Spezialwissen ergeben einen wunderbaren Mix eines Seminars, wie es sonst selten dargeboten wird.

Thema: Erkenne die Kraft und die Weisheit deines Körpers
Umsetzung von Wissen in die praktische Anwendung
Theorie in Verbindung mit passenden Bewegungsübungen

- Du lernst mehr Verständnis über die verborgenen Botschaften deines Körpers zu gewinnen
- Du erlangst mehr Eigenverantwortung und Verständnis für deinen Körper
- Du wirst in der Lage sein präventive Maßnahmen zu ergreifen
- Du erlernst Übungen, welche du sofort im Alltag umsetzen kannst
- Dadurch Stärkung der körperlichen Gesundheit und Stärkung der Inneren Selbsteilungskräfte

Seminargebühr: 130,00 Euro (10 Euro zusätzlich für ein leckeres Essen und Trinken)

Tue dir selbst etwas Gutes und denke an dich. Denn nur DU bist der Bestimmer deines Lebens und deiner Gesundheit. Mit besten Wünschen!
Neugierig und interessiert?

Weitere Info und Anmeldung:

<https://yogamitseher.de/> oder Email: baderpx@gmx.de

